



[www.janskelazne.com](http://www.janskelazne.com)



LÉČEBNÉ LÁZNĚ  
**Janské Lázně**



**2022**

**KATALOG POBYTŮ**



Zpět do života...

# Obsah

## Všeobecné informace

Úvodní slovo ředitele lázní	4
Janské Lázně a okolí	6
Přírodní léčivé zdroje	8
Všeobecné info k pobytům	10
Stornovací podmínky	11
Dárkové poukazy	12

## Pobyty pro dospělé

Info k pobytům pro dospělé	14
Léčebný lázeňský pobyt	18
Léčebný lázeňský pobyt „Speciál“	20
Program proti bolesti zad	22
Program k redukci váhy	24
Regenerace po Covidu-19	26
Lázeňská pohoda	28
Aktivní odpočinek v Krkonoších	30
5 dní odpočinku pro seniory	32
Víkendový relaxační pobyt	34

## Pobyty pro děti

Info k pobytům pro děti	36
Léčebný lázeňský pobyt Speciál	38
Redukčně-léčebný pobyt	40
Léčebně-rekondiční pobyt	42
Ambulantní léčebný program Vesna	44

## Hotelové ubytování

Info k hotelovému ubytování	46
Lázeňský hotel Terra*** Superior	48
Lázeňská dependance Réva	50
Vila Kafka**** pronájem vily	52

## Low-costové ubytování

Info k low-costovému ubytování	54
Dependance Bellevue	56
Dependance Slovan	58
Dependance Slovan pronájem celé chaty	60

## Wellness centrum

Aquacentrum	62
Čeník Aquacentra	65
Fitness centrum	66
Volně prodejné procedury	68
Procedury vyžadující lékařské doporučení	74



# Vítejte v Janských Lázních

*Vážené dámy a pánové, milí hosté,*

*dovolte mi, abych Vás srdečně pozdravil a vyjádřil své potěšení nad tím, že si právě prohlížíte naši nabídku a zvažujete strávit svůj ozdravný/relaxační pobyt v našem lázeňském zařízení. Společně s našimi zaměstnanci jsme pro Vás připravili bohatou a pestrou nabídku pobytů a služeb. Pevně věřím, že si z ní vyberete.*

*Janské Lázně Vám nabízejí možnost odpočinku a relaxu v místě s jedinečnou atmosférou lázeňského města lemovaného horami. Právě kombinace špičkových léčebných a wellness služeb s pohybem na horském zdravém vzduchu a blízkostí sportovního střediska učiní z Vašeho pobytu neopakovatelný zážitek.*

*Bude mi ctí, když se rozhodnete pro nás. Těším se na Vaši návštěvu.*

*Martin Voženílek, ředitel lázní*



# Janské Lázně a okolí



*Janské Lázně, malebné horské město s dávnou historií, provází dlouhodobá pověst nejen jednoho z nejlepších lázeňských zařízení v České republice, ale také špičkového sportovního a rekreačního střediska Krkonoš. Místní čisté ovzduší v zimě oceňují lyžaři a milovníci zimních aktivit, od jara do podzimu turisté a cyklisté a lázeňští hosté po celý rok.*



Jediné lázně na české straně Krkonoš se rozprostírají na úpatí Černé hory v nadmořské výšce přes 600 metrů. Své jméno získaly díky léčivému teplému prameni, objevenému podle legendy Janem z Chockova již roku 1006. Velké zásluhy na rozvoji lázní patří Janu Adolfovi Schwarzenbergovi, který roku 1675 získal okolní panství i s Janskými Lázněmi. Kolem pramene dal vystavět první lázeňské budovy a nechal vypracovat učené pojednání o zřídle. Začátkem 20. století zaznamenaly lázně celosvětový ohlas úspěšnou léčbou následků dětské obrny, k čemuž přispěla i moderní analýza zdejších pramenů. Ta prokázala shodné složení janskolázeňské vody s vodou ve Warm Springs v USA, kde se mj. léčil prezident Roosevelt.

Janské Lázně se tak staly první léčebnou svého druhu v Evropě.

V okolí Janských Lázní je mnoho obdivuhodných míst, která stojí za to navštívit pěšky či na kole. Z města vychází nespočet turistických a cykloturistických tratí různé obtížnosti a délky. Celoročně vás svými výhledy okouzlí Stezka korunami stromů, v zimě vám tu kompletní servis poskytne největší lyžařské středisko SkiResort Černá hora – Pec, kde na jediný skipas projedete několik desítek kilometrů sjezdovek.

Tipy na výlety na [www.janskelazne.com](http://www.janskelazne.com)



# Přírodní léčivé zdroje



*Přírodními léčivými zdroji Janských Lázní jsou termální minerální voda a lokální klima. Podle izotopové analýzy se stáří přírodního léčivého zdroje odhaduje na 6760 let. Využívá se ke všem vodoléčebným procedurám, plní také rehabilitační bazén a vířivky v lázeňském Aquacentru. Termální vodu dopravuje minerálovod i do vodojemu v dětské léčebně Vesna, kde slouží k plnění bazénu se zvedacím dnem.*



Lokální klima je podpurným léčivým prvkem klimatoterapie, vhodné k léčbě chronických chorob, alergií a onemocnění dýchacího ústrojí včetně astma.

Janské Lázně vedle respiračních onemocnění léčí především nemoci pohybového aparátu, stavy po úrazech a operacích, nervová a nervosvalová onemocnění včetně obrn, roztroušenou sklerózu a stavy po onkologických onemocněních. Základem léčebného programu jsou individuální cvičení s fyzioterapeuty, doplňují je specificky zaměřená skupinová cvičení a fyzikální terapie. Do léčebného plánu se zařazují masáže a vodoléčebné procedury.



## ➔ Všeobecné info k pobytům

### Parkování

Úhrada parkovného ve výši 50 Kč/den probíhá v den příjezdu. Parkování je umožněno v případě aktuální volné kapacity, místo není možné zarezervovat před příjezdem na pobyt.

### Poplatek z pobytu

Poplatek z pobytu dle platných právních předpisů není zahrnut v ceně pobytu.

### Procedury

Procedury uvedené v jednotlivých pobytových balíčcích jsou časovány od pondělí do soboty pro dětské klienty, do neděle pro dospělé klienty. Změna skladby procedur není možná, s výjimkou pobytových balíčků s lékařskou prohlídkou. Jejich změna podléhá poplatku podle aktuálních Všeobecných obchodních podmínek zveřejněných na [www.janskelazne.com](http://www.janskelazne.com). Přikoupení dalších procedur je možné podle dostupné kapacity.

### Check-in

V den příjezdu je pokoj připraven od 14.00 hod.  
V dětské léčebně Vesna od 12.00 hod.

### Check-out

V den odjezdu prosíme o uvolnění pokoje do 10.00 hod.

### Doplňkové služby

- › zapůjčení dětské postýlky na vyžádání
- › úschovna zavazadel na recepci v Janském Dvoře a v dětské léčebně Vesna
- › uschování kol a lyží v hotelu Terra i dependanci Réva
- › koncerty, přednášky, taneční večery
- › fakultativní výlety autobusem nebo silničním vláčkem
- › zapůjčení Nordic walking holí
- › v zimní sezóně služby ski busů
- › doplňkový prodej drogistického zboží, zdravotnických a rehabilitačních pomůcek

## ➔ Stornovací podmínky

Klient má právo kdykoli pobyt zrušit, tj. odstoupit od uzavřené smlouvy. Toto odstoupení ze strany klienta musí být provedeno písemnou formou a prokazatelně doručeno lázním; dostatečná je též forma e-mailu. Lázním vzniká nárok na zaplacení odstupného (dále jen „stornovací poplatky“) ve výši dle následující tabulky v závislosti na počtu dní mezi dnem odstoupení a prvním dnem pobytu. Stornovací poplatky jsou účtovány z celkové, tj. potvrzené ceny pobytu následovně:

Storno pobytu provedeno	Stornovací poplatek
31 dní a více před prvním dnem pobytu*	0% z ceny pobytu
15–30 dní před prvním dnem pobytu	20% z ceny pobytu
3–14 dní před prvním dnem pobytu	50% z ceny pobytu
0–2 dny před prvním dnem pobytu	100% z ceny pobytu

\* Nabídky na ubytování v TOP sezóně, vánoční a silvestrovské pobyty nejsou součástí daného ceníku.

Kompletní stornovací podmínky jsou součástí Všeobecných obchodních podmínek pro samoplátce. Jejich úplné znění najdete na [www.janskelazne.com](http://www.janskelazne.com) v sekci **O nás**.

# Dárkové poukazy

Potěšte své blízké a dopřejte jim špičkovou lázeňskou péči.

Chcete si objednat poukaz? Darujte svým blízkým k Vánocům, narozeninám či výročí dárkový poukaz na pobyt v Janských Lázních dle Vašeho výběru. V nabídce máme pestrou škálu pobytových balíčků.

Kontaktujte nás na e-mailu [sales@janskelazne.com](mailto:sales@janskelazne.com) nebo na tel.: 499 860 303.

Věříme, že náš dárkový poukaz potěší každého!

*Náš tip na dárek*

Dárkový poukaz

Dárkový poukaz

Dárkový poukaz






## ➔ INFO: Pobyty pro dospělé

### Hotel Terra\*\*\* Superior

Nachází se v samém centru lázní. Čtyřpodlažní budova s výtahem, propojená spojovací chodbou s Lázeňským Domem a Aquacentrem.

#### Kategorie ubytování Terra:

- Bellis**  dvoulůžkové pokoje vybavené standardní manželskou postelí s možností oddělení lůžek \*  
 2x
- Iris**  dvoulůžkové pokoje s balkónem, vybavené standardní manželskou postelí s možností oddělení lůžek \*
- Lotus**  dvoulůžková apartmá (suite) vybavená standardní manželskou postelí bez možnosti oddělení lůžek \*
- Veronica**  jednolůžkové pokoje
-  *Pokoj Bellis a Veronica je možné propojit. Každý pokoj má svou koupelnu s WC. Ideální tip pro tříčlennou skupinu.*



#### Vybavení pokojů:

osušky, ručníky, koupelna se sprchovým koutem a WC, fén, župany, hotel. kosmetika, TV-SAT, minibar

#### \* Přistýlka:

Některé pokoje mají možnost přistýlky, vhodné pro dítě do 11 let včetně.



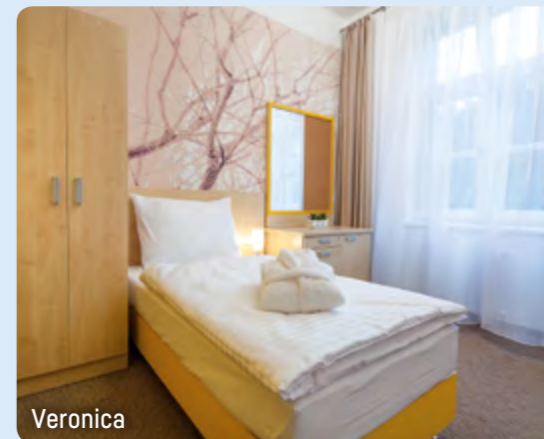
Bellis



Iris



Lotus




Veronica



# ➔ INFO: Pobyty pro dospělé

## Dependance Réva

Je umístěna 5 minut chůze od centrální recepcce lázní. Disponuje výtahem.

### Kategorie ubytování Réva:

**Plus**  dvoulůžkové nově zrekonstruované pokoje, koupelna se sprchovým koutem a WC, osušky, ručníky, fén, TV-SAT, lednice \*

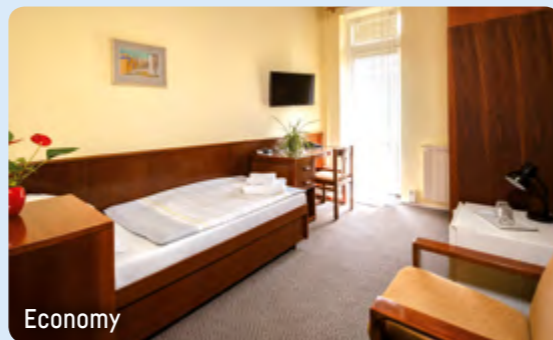
**Economy**   jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje před rekonstrukcí, koupelna s vanou/sprchou a WC, osušky, ručníky, TV-SAT, lednice \*

### \* Přistýlka:

Některé pokoje mají možnost přistýlky pro dítě do 11 let včetně.

### Balkón:

Některé pokoje disponují balkónem. Příplatek za pokoj s balkónem 150 Kč/osoba/pobyt.



## Stravování

- Pobyty jsou uváděny s polopenzí nebo plnou penzí, dle typu pobytového balíčku.
- Snídaně, obědy a večeře jsou podávány formou bufetu.
- Stravování probíhá v hotelu Terra.

K pobytům s polopenzí je možné dokoupit obědy.

**Dospělý** 230 Kč

V případě potřeby má klient možnost domluvit si před příjezdem dietu s nutričním terapeutem. Vybrané druhy diet jsou zpoplatněny podle aktuálně platného ceníku zveřejněného na [www.janskelazne.com](http://www.janskelazne.com). Polopenze začíná v den příjezdu večeří, plná penze obědem. V den odjezdu končí snídaní. V rámci polopenze nelze měnit večeře za obědy.

## Internet

Klientům je k dispozici bezplatné WiFi připojení.

## Děti

Pobyty pro dospělé s procedurami nelze poskytnout osobám mladším 18 let. Ty mohou využít hotelového ubytování viz str. 46 a dále.

## Bonusy

- denně volný vstup na 2 hodiny do lázeňského Aquacentra s bazénem, vířivkami a saunami
- denně volný vstup do Fitness centra
- poukázka na kávu v lázeňské kavárně Kolonáda
- 20% sleva na volně prodejné procedury dle aktuální **denní** nabídky na recepci

- Další všeobecné info k pobytům a stornovacím podmínkám vyhledejte na stranách 10–11.

# Léčebný lázeňský pobyt



8 ☀ / 7 🌙 (neděle–neděle)

Program se nejvíce podobá klasické komplexní lázeňské péči, kdy vám lázeňský lékař předepíše léčebné i relaxační procedury na základě vstupní prohlídky. Je určen klientům především s poruchami pohybového aparátu nebo onemocněním nervového systému.

## Cena pobytu zahrnuje

- 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- > stravování formou plné penze

### Individuální léčebný plán:

- 20 procedur týdně včetně 3 individuálních cvičení (zahrnuje i cvičení na přístrojích)
- > vstupní lékařská prohlídka

## Hlavní bonusy

- > denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- > denně volný vstup do Fitness centra



## Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Lotus</b>	17.650 Kč	18.800 Kč
<b>Terra Iris</b>	15.950 Kč	16.950 Kč
<b>Terra Bellis</b>	15.500 Kč	16.650 Kč
<b>Réva Plus</b>	14.900 Kč	15.650 Kč
<b>Réva Economy</b>	13.050 Kč	13.800 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:

<b>Terra Veronica</b>	17.100 Kč	18.500 Kč
<b>Réva Economy</b>	13.750 Kč	14.500 Kč

\* Mimosezóna: 2. 1.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022 / \*\* Sezóna: 29. 5.–10. 9. 2022

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 49).

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech  
Info k pobytům pro dospělé

➔ str. 10–11

➔ str. 14–17

# Léčebný lázeňský pobyt „Speciál“



8 ☀ / 7 ☾ (neděle–neděle)

Pobyt „Speciál“ je intenzivním léčebným programem, který zahrnuje kromě jiného i 5 individuálních terapií týdně. Je vhodný pro klienty především s poruchami pohybového aparátu nebo onemocněním nervového systému.



## Cena pobytu zahrnuje

- 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou plné penze

## Individuální léčebný plán:

- 24 procedur týdně včetně 5 individuálních cvičení (zahrnuje i cvičení na přístrojích)
- › vstupní lékařská prohlídka

## Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra

## Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Lotus</b>	19.650 Kč	21.050 Kč
<b>Terra Iris</b>	18.200 Kč	19.200 Kč
<b>Terra Bellis</b>	17.750 Kč	18.800 Kč
<b>Réva Plus</b>	16.950 Kč	17.750 Kč
<b>Réva Economy</b>	15.250 Kč	16.050 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Veronica</b>	19.350 Kč	20.350 Kč
<b>Réva Economy</b>	15.950 Kč	16.650 Kč

\* Mimosezóna: 2. 1.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022 / \*\* Sezóna: 29. 5.–10. 9. 2022

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 49).

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech  
Info k pobytům pro dospělé

› str. 10–11

› str. 14–17

# Program proti bolesti zad



8 ☀ / 7 🌙 (neděle–neděle)

SM-systém MUDr. Smiška má význam v prevenci bolestí páteře v bederní, hrudní i krční oblasti a u akutních výhřezů plotének a skolióz. Rovněž napomáhá léčbě poruch velkých kloubů. Program získal ocenění ve Velké ceně cestovního ruchu.

## Cena pobytu zahrnuje

- 7× ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- 8× procedury dle rozpisu lékaře
- 5× cvičení podle metody SM-systém MUDr. Smiška
- 2× individuální cvičení s trenérem
- › vstupní lékařská prohlídka

## Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra



## Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Lotus</b>	15.750 Kč	16.900 Kč
<b>Terra Iris</b>	14.200 Kč	15.100 Kč
<b>Terra Bellis</b>	13.650 Kč	14.650 Kč
<b>Réva Plus</b>	12.400 Kč	13.250 Kč
<b>Réva Economy</b>	10.400 Kč	11.200 Kč
Osoba v jednolůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Veronica</b>	15.350 Kč	16.350 Kč
<b>Réva Economy</b>	11.200 Kč	11.950 Kč

\* Mimosezóna: 2. 1.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022 / \*\* Sezóna: 29. 5.–10. 9. 2022

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 49).

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech ➤ **str. 10–11**  
Info k bytům pro dospělé ➤ **str. 14–17**

Možnost zakoupení vlastních lan na cvičení SM-systém MUDr. Smiška.

# Program k redukci váhy



8 ☀ / 7 ☾ (neděle–neděle)

V rámci tohoto programu vám nutriční terapeut sestaví výživový plán a osobní trenér upraví individuální tréninkový program pro redukci hmotnosti. Nedílnou součástí je i regenerace organismu pomocí léčebných a relaxačních procedur.

## Cena pobytu zahrnuje

- 7× ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou plné penze
- › pohovor s fitness trenérem (analýza stavby těla BMI, pohovor ohledně výživy a cvičení)
- 4× procedury dle zhodnocení klinického stavu lékařem
- 3× individuální aktivity k redukci váhy s fitness trenérem
- 2× Nordic walking (30 min. instruktáž, 60 min. chůze)
- 2× klasická masáž částečná
- 2× rašelínový zábal
- › vstupní lékařská prohlídka

## Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech **☞ str. 10–11**  
 Info k pobytům pro dospělé **☞ str. 14–17**

## Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Lotus</b>	17.050 Kč	18.200 Kč
<b>Terra Iris</b>	15.500 Kč	16.500 Kč
<b>Terra Bellis</b>	15.050 Kč	16.050 Kč
<b>Réva Plus</b>	14.050 Kč	14.800 Kč
<b>Réva Economy</b>	12.200 Kč	12.900 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Veronica</b>	16.650 Kč	17.750 Kč
<b>Réva Economy</b>	12.850 Kč	13.600 Kč

\* Mimosezóna: 2. 1.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022 / \*\* Sezóna: 29. 5.–10. 9. 2022

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 49).

Pro správné nastavení individuálního cvičebního plánu **je nutné před nástupem na pobyt zaslat vyjádření internisty k možnému fyzickému zatížení**. Bez tohoto vyjádření nemůžeme v plné míře vyloučit kontraindikace spojené s pobytem a garantovat tak splnění všech procedur v průběhu pobytu.

# Regenerace po Covidu-19

novinka

8 ☀ / 7 ☾ (neděle–neděle)

Prodělali jste onemocnění Covid-19 a hledáte cestu k obnově fyzických a psychických sil v klidném lázeňském prostředí? Tento týdenní lázeňský program je tu pro vás. Pobytový balíček byl sestaven tak, aby vám pomohl nabrat dech a ulevil vašemu tělu.

## Cena pobytu zahrnuje

- 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- 3x týdne pitná kúra
- › **procedury zaměřené na rekonvalescenci po prodělané nemoci Covid-19:**
- 5x inhalace
- 1x kondiční dechové cvičení
- 2x skupinové kondiční cvičení
- 2x klasická masáž částečná
- 2x rašelinový obklad hrudní páteře
- 2x celková perličková koupel
- 1x suchá uhličitá koupel
- › vstupní lékařská prohlídka

## Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra

## Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Lotus</b>	14.800 Kč	15.800 Kč
<b>Terra Iris</b>	13.650 Kč	14.650 Kč
<b>Terra Bellis</b>	13.200 Kč	14.200 Kč
<b>Réva Plus</b>	12.400 Kč	13.050 Kč
<b>Réva Economy</b>	10.400 Kč	11.100 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:

<b>Terra Veronica</b>	14.550 Kč	15.550 Kč
<b>Réva Economy</b>	11.100 Kč	11.750 Kč

\* Mimosezóna: 2. 1.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022 / \*\* Sezóna: 29. 5.–10. 9. 2022

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 49).

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech

› str. 10–11

Info k pobytům pro dospělé

› str. 14–17

# Lázeňská pohoda



8 ☀ / 7 ☾ (neděle–neděle)

Program je zaměřen na obnovu energie v klidném lázeňském letovisku. Týden strávený v čistém horském prostředí přírody Krkonošského národního parku naplněný vybranými lázeňskými procedurami přispěje ke zlepšení vaší celkové kondice.



## Cena pobytu zahrnuje

- 7× ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- 2× celková perličková koupel v léčivé termální vodě
- 2× celková přísadová koupel v léčivé termální vodě
- 1× klasická masáž částečná
- 1× havajská masáž částečná
- 1× rašelinový zábal

## Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra

## Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Lotus</b>	13.850 Kč	14.800 Kč
<b>Terra Iris</b>	12.150 Kč	12.950 Kč
<b>Terra Bellis</b>	11.650 Kč	12.450 Kč
<b>Réva Plus</b>	10.400 Kč	11.100 Kč
<b>Réva Economy</b>	8.500 Kč	8.900 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:

<b>Terra Veronica</b>	13.400 Kč	14.350 Kč
<b>Réva Economy</b>	9.150 Kč	9.750 Kč

\* Mimosezóna: 2.1.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022 / \*\* Sezóna: 29. 5.–10. 9. 2022

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 49).

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech [☞ str. 10–11](#)  
 Info k pobytům pro dospělé [☞ str. 14–17](#)



# Aktivní odpočinek v Krkonoších



5 ☀ / 4 ☾ (neděle–čtvrtek)

Zažijte ten pocit, když vás po pěti dnech aktivního odpočinku v čisté horské přírodě zaplaví nová vlna energie. Pobyt zahrnuje vstupenku na Stezku korunami stromů, která patří mezi jedny z největších v Evropě, jízdenku na lanovku na Sněžku.



## Cena pobytu zahrnuje

- 4x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- 2x celková přísadová koupel v léčivé termální vodě
- 1x havajská masáž částečná
- 1x rašelinový zábal

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech ➔ str. 10–11  
Info k pobytům pro dospělé ➔ str. 14–17

## Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Lotus</b>	8.800 Kč	9.300 Kč
<b>Terra Iris</b>	7.750 Kč	8.250 Kč
<b>Terra Bellis</b>	7.450 Kč	7.900 Kč
<b>Réva Plus</b>	6.750 Kč	7.150 Kč
<b>Réva Economy</b>	5.600 Kč	6.000 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:

<b>Terra Veronica</b>	8.400 Kč	9.000 Kč
<b>Réva Economy</b>	6.050 Kč	6.400 Kč

\* Mimosezóna: 2.1.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022 / \*\* Sezóna: 29. 5.–10. 9. 2022  
V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 49).

## Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra
- › vstupenka na Stezku korunami stromů Krkonoše
- › obousměrná jízdenka na lanovou dráhu na Sněžku

# 5 dní odpočinku pro seniory

5 ☀ / 4 ☾ (neděle–čtvrtek)

Pobyt zahrnuje především lehčí léčebné a relaxační procedury s pohybovou terapií pro aktivní seniory. Pomozte ulevit unavenému tělu a obnovit energii ve spojení s procházkami krkonošskou přírodou.



## Cena pobytu zahrnuje

- 4× ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- 2× parafínový zábal
- 2× celková přísadová koupel v léčivé termální vodě
- 1× Nordic walking (30 min. instruktáž, 60 min. chůze)
- 1× skupinové cvičení v rehabilitačním bazénu

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech ➔ str. 10–11  
 Info k pobytům pro dospělé ➔ str. 14–17



## Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Lotus</b>	8.900 Kč	9.500 Kč
<b>Terra Iris</b>	7.900 Kč	8.400 Kč
<b>Terra Bellis</b>	7.600 Kč	8.050 Kč
<b>Réva Plus</b>	6.800 Kč	7.300 Kč
<b>Réva Economy</b>	5.800 Kč	6.200 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Veronica</b>	8.550 Kč	9.150 Kč
<b>Réva Economy</b>	6.200 Kč	6.500 Kč

\* Mimosezóna: 2. 1.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022 / \*\* Sezóna: 29. 5.–10. 9. 2022  
 V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 49).

## Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra
- › vstupenka na Stezku korunami stromů Krkonoše

# Víkendový relaxační pobyt

4 ☀ / 3 ☾ (čtvrtek–neděle)

Program pro ty, kteří nemají mnoho volného času, ale přesto hledají cestu k obnově fyzických a psychických sil v klidném lázeňském prostředí. Víkendový pobyt můžete doplnit procházkami či náročnějšími túrami po Krkonošském národním parku.

## Cena pobytu zahrnuje

- 3× ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- 1× klasická masáž částečná
- 1× havajská masáž částečná
- 1× rašelinový zábal
- 1× celková přísadová koupel v léčivé termální vodě

## Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra



## Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Lotus</b>	6.300 Kč	6.700 Kč
<b>Terra Iris</b>	5.600 Kč	6.000 Kč
<b>Terra Bellis</b>	5.350 Kč	5.750 Kč
<b>Réva Plus</b>	5.050 Kč	5.350 Kč
<b>Réva Economy</b>	4.150 Kč	4.450 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:		
<b>Terra Veronica</b>	6.150 Kč	6.600 Kč
<b>Réva Economy</b>	4.500 Kč	4.800 Kč

\* Mimosezóna: 2.1.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022 / \*\* Sezóna: 29. 5.–10. 9. 2022  
V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 49).

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech [☞ str. 10–11](#)  
Info k pobytům pro dospělé [☞ str. 14–17](#)

## ➔ INFO: Pobyty pro děti

### Dětská léčebna Vesna

Je umístěna v klidném prostředí obklopeném lesem, z lázeňského centra je vzdálena pouze 8 minut chůze. Všechny složky léčebné péče, ubytování i stravování jsou situovány v jednom objektu, který je plně bezbariérový.

#### Kategorie ubytování Vesna:

##### POKOJE PŘED REKONSTRUKCÍ:

Vybavení pokojů: osušky, ručníky

##### Standard

- 👤 dvoulůžkové pokoje s koupelnou s vlastním sociálním zařízením, TV-SAT, lednice, osušky, ručníky

##### POKOJE PO KOMPLETNÍ REKONSTRUKCI:

Vybavení pokojů: ručníky, osušky, hotelová kosmetika

##### Plus

- 👤 dvoulůžkové pokoje s koupelnou s vlastním sociálním zařízením, TV-SAT, mini lednice

##### Rodinné apartmá

- 👤👤👤 dva dvoulůžkové pokoje se společnou koupelnou se sociálním zařízením a předsíní, TV-SAT, mini lednice v obou pokojích



##### Apartmán

- 👤👤👤 předsíní, obývací pokoj s rozkládacím gaučem pro jednu osobu, ložnice se dvěma oddělenými lůžky, koupelna, kuchyňka – kuchyňská linka, zplotýnkový indukční vaříč, lednice s mrazákem, varná konvice, základní kuchyňské vybavení, TV-SAT

##### Studio

- 👤👤👤 zádveří, obývací pokoj s rozkládacím gaučem pro jednu osobu, ložnice se dvěma oddělenými lůžky, koupelna, kuchyňka – kuchyňská linka, zplotýnkový indukční vaříč, lednice s mrazákem, varná konvice, základní kuchyňské vybavení, TV-SAT, otevřený vzdušný prostor

### Dependance Réva

Pětipodlažní budova umístěná v klidné části města. V objektu je k dispozici ubytování a stravování. Procedury probíhají na dětské léčebně Vesna.

#### Kategorie ubytování Réva:

- 👤👤 **Plus** dvoulůžkové nově zrekonstruované pokoje, koupelna se sprchovým koutem a WC, osušky, ručníky, fén, TV-SAT, lednice \*

- 👤 **Economy** jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje před rekonstrukcí, koupelna s vanou/sprchou a WC, osušky, ručníky, TV-SAT, lednice \*

#### \* Přistýlka:

Některé pokoje mají možnost přistýlky pro dítě do 11 let.

### Stravování

- Pobyty jsou uváděny s plnou penzí servírovanou formou a dvěma svačinkami pro léčené dítě. Stravování doprovodu probíhá standardní plnou penzí na základě předchozího výběru ze 2 menu.
- V případě potřeby je možnost domluvit si před příjezdem dietu s nutričním terapeutem za příplatek podle aktuálně platného ceníku zveřejněného na [www.janskelazne.com](http://www.janskelazne.com).
- Plná penze začíná v den příjezdu obědem. V den odjezdu končí snídaní.



Dětská léčebna Vesna

### Internet

Klientům je k dispozici v pokojích a společných prostorách bezplatné WiFi připojení.

### Bonusy

- denně volný vstup na 2 hodiny do lázeňského Aquacentra s bazénem, vířivkami a saunami
  - poukázka na kávu v lázeňské kavárně Kolonáda
  - 20% sleva na volně prodejné procedury pro doprovod k zakoupení na recepci léčebny dospělých v Janském Dvoře dle aktuální denní nabídky
- ➔ Další všeobecné info k pobytům a stornovací podmínky vyhledejte na stranách 10–11.

# Léčebný lázeňský pobyt Speciál



8 ☀ / 7 ☾ (nástupní den mimo pátek a sobotu)

Pobyt je určen rodičům s dětmi, kteří nemají možnost uskutečnit léčebný pobyt svého dítěte prostřednictvím zdravotní pojišťovny. Tento intenzivní program zahrnuje třináct individuálních terapií týdně.

## Cena pobytu zahrnuje:

- 7× ubytování
- 5× denně – **dítě:**  
stravování formou plné penze
- 3× denně – **doprovod:**  
stravování formou plné penze

## Individuální léčebný plán:

- 25 procedur včetně 10 individuálních fyzioterapií a 3 individuálních ergoterapií týdně
- › sesterská péče
- › vstupní lékařská prohlídka (příp. 1× týdně vizita)
- › výstupní lékařská prohlídka

## Hlavní bonusy:

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › bezplatná WiFi

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech **☎ str. 10–11**  
Info k pobytům pro děti **☎ str. 36–37**

## Cena za pobyt:

Dítě ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Vesna Standard</b>	15.730 Kč	16.840 Kč
<b>Vesna Plus</b>	17.280 Kč	18.380 Kč
<b>Rodinné apartmá</b>	17.280 Kč	18.380 Kč
<b>Studio</b>	19.480 Kč	20.580 Kč
<b>Apartment</b>	20.220 Kč	21.320 Kč

Doprovod dítěte:

<b>Vesna Standard</b>	6.690 Kč	7.430 Kč
<b>Vesna Plus</b>	8.240 Kč	8.970 Kč
<b>Rodinné apartmá</b>	8.240 Kč	8.970 Kč
<b>Studio</b>	10.440 Kč	11.180 Kč
<b>Apartment</b>	11.180 Kč	11.910 Kč

\* Mimosezóna: 2. 1.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022 / \*\* Sezóna: 29. 5.–10. 9. 2022

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

# Redukčně-léčebný pobyt



8 ☀ / 7 ☾ (nástupní den mimo pátek a sobotu)

Pobyt je určen klientům trpícím dětskou obezitou. Na začátku a na konci léčby se dítě váží na speciální váze, která zjišťuje nejen počet kilogramů, ale také tělesný tuk, procento vody v těle, hmotnost kostí a svalů.

## Cena pobytu zahrnuje:

- 7× ubytování
- 5× denně – **dítě:**  
stravování formou plné penze
- 3× denně – **doprovod:**  
stravování formou plné penze
- 5× plavání v termálním bazénu
- 5× skupinové cvičení
- 3× Nordic walking
- 3× procedury dle lékaře  
(rotoped, stepper, elektrický chodník)
- 1× vstupní lékařská prohlídka
- 1× pohovor s nutričním terapeutem  
(analýza stavby těla BMI)

## Hlavní bonusy:

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › bezplatná WiFi

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech **☞ str. 10–11**  
Info k pobytům pro děti **☞ str. 36–37**

Program léčby bude lékařem v rámci vstupní lékařské prohlídky schválen, případně může být lékařem ve vazbě na zdravotní stav klienta upraven.

## Cena za pobyt:

Dítě ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Vesna Standard</b>	9.140 Kč	9.560 Kč
<b>Vesna Plus</b>	10.710 Kč	11.130 Kč
<b>Rodinné apartmá</b>	10.710 Kč	11.130 Kč
<b>Studio</b>	12.920 Kč	13.340 Kč
<b>Apartmán</b>	13.650 Kč	14.070 Kč
<b>Réva Economy</b>	10.710 Kč	11.130 Kč
<b>Réva Plus</b>	12.920 Kč	13.340 Kč

Doprovod dítěte:

<b>Vesna Standard</b>	6.690 Kč	7.430 Kč
<b>Vesna Plus</b>	8.240 Kč	8.970 Kč
<b>Rodinné apartmá</b>	8.240 Kč	8.970 Kč
<b>Studio</b>	10.440 Kč	11.180 Kč
<b>Apartmán</b>	11.180 Kč	11.910 Kč
<b>Réva Economy</b>	8.240 Kč	8.970 Kč
<b>Réva Plus</b>	10.440 Kč	11.180 Kč

\* Mimosezóna: 2. 1.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022 / \*\* Sezóna: 29. 5.–10. 9. 2022

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

# Léčebně-rekondiční pobyt



8 ☀ / 7 ☾ (nástupní den mimo pátek a sobotu)

Cílem pobytu je odstranění bolestivých příznaků problémů pohybového aparátu či dechových obtíží při respiračních onemocněních a relaxace. Program lze vhodně kombinovat s procházkami v čisté horské přírodě.

## Cena pobytu zahrnuje:

- 7× ubytování
- 5× denně – **dítě:**  
stravování formou plné penze
- 3× denně – **doprovod:**  
stravování formou plné penze
- 5× skupinové cvičení
- 3× plavání v termálním bazénu
- 2× klasická masáž částečná
- 2× celková vířivá/perličková koupel
- 1× vstupní lékařská prohlídka

## Hlavní bonusy:

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › bezplatná Wi-Fi

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech ➔ **str. 10–11**  
Info k pobytům pro děti ➔ **str. 36–37**

Program léčení bude lékařem v rámci vstupní lékařské prohlídky schválen, případně může být lékařem ve vazbě na zdravotní stav klienta upraven.

## Cena za pobyt:

Dítě ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Vesna Standard</b>	8.380 Kč	9.120 Kč
<b>Vesna Plus</b>	9.930 Kč	10.660 Kč
<b>Rodinné apartmá</b>	9.930 Kč	10.660 Kč
<b>Studio</b>	12.130 Kč	12.870 Kč
<b>Apartmán</b>	12.870 Kč	13.600 Kč
<b>Réva Economy</b>	9.930 Kč	10.660 Kč
<b>Réva Plus</b>	12.130 Kč	12.870 Kč

Doprovod dítěte:

<b>Vesna Standard</b>	6.690 Kč	7.430 Kč
<b>Vesna Plus</b>	8.240 Kč	8.970 Kč
<b>Rodinné apartmá</b>	8.240 Kč	8.970 Kč
<b>Studio</b>	10.440 Kč	11.180 Kč
<b>Apartmán</b>	11.180 Kč	11.910 Kč
<b>Réva Economy</b>	8.240 Kč	8.970 Kč
<b>Réva Plus</b>	10.440 Kč	11.180 Kč

\* Mimosezóna: 2.1.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022 / \*\* Sezóna: 29. 5.–10. 9. 2022

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

# Ambulantní léčebný program Vesna

6 ⚙️ / minimálně 6 dní

Ambulantní léčebný program je možné zakoupit v případě volné kapacity rehabilitace dětské léčebny Vesna v hlavní sezóně i mimo sezónu.



## Cena pobytu zahrnuje:

**Individuální léčebný plán:**

20 procedur týdně (od pondělí do soboty)  
včetně 3 individuálních cvičení

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytích ⚙️ str. 10–11

Info k pobytům pro děti ⚙️ str. 36–37

### Cena:

<b>vstupní a výstupní lékařská prohlídka</b>	1.300 Kč
<b>1 léčebný den</b>	1.230 Kč

Sezóna: 3. 1.–18. 12. 2022



# ➔ INFO: Hotelové ubytování

## Hotel Terra\*\*\* Superior

Nachází se v samém centru lázní. Čtyřpodlažní budova s výtahem, propojená spojovací chodbou s Lázeňským Domem a Aquacentrem.

### Kategorie ubytování Terra:

- Bellis**  dvoulůžkové pokoje vybavené standardní manželskou postelí s možností oddělení lůžek \*  
 2x
- Iris**  dvoulůžkové pokoje s balkónem, vybavené standardní manželskou postelí s možností oddělení lůžek \*
- Lotus**  dvoulůžková apartmá (suite) vybavená standardní manželskou postelí bez možnosti oddělení lůžek \*
- Veronica**  jednolůžkové pokoje
-  Pokoje **Bellis** a **Veronica** je možné propojit. Každý pokoj má svou koupelnu s WC. Ideální tip pro tříčlennou skupinu.



### Vybavení pokojů:

osušky, ručníky, koupelna se sprchovým koutem a WC, fén, župany, hotel. kosmetika, TV-SAT, minibar

### Dependance Réva

Je umístěna 5 minut chůze od centrální recepce lázní. Disponuje výtahem.

### Kategorie ubytování Réva:

- Plus**  dvoulůžkové nově zrekonstruované pokoje, koupelna se sprchovým koutem a WC, osušky, ručníky, fén, TV-SAT, lednice \*
- Economy**  jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje před rekonstrukcí, koupelna s vanou/sprchou a WC, osušky, ručníky, TV-SAT, lednice \*

### \* Přistýlka:

Některé pokoje mají možnost přistýlky pro dítě do 11 let včetně.

### Balkón:

Některé pokoje disponují balkónem. Příplatek za pokoj s balkónem 150 Kč/osoba/pobyt.

## Stravování

- › Ubytování je uváděno se snídaní formou bufetu.
- › K ubytování se snídaní je možné dokoupit obědy a večeře formou bufetu.

	Oběd	Večeře
<b>Osoba</b>	230 Kč	230 Kč

- › Veškeré stravování probíhá v hotelu Terra.

V případě potřeby má klient možnost domluvit si před příjezdem dietu s nutričním terapeutem. Vybrané druhy diet jsou zpoplatněny podle aktuálně platného ceníku zveřejněného na [www.janske-lazne.com](http://www.janske-lazne.com)

## Internet

Klientům je k dispozici bezplatné WiFi připojení.

## Děti

Dítě do 2 let včetně zdarma, bez nároku na lůžko, stravu a služby. Pro děti ve věku 3–11 let včetně poskytujeme ubytování se slevou 20% z ceny

hotelového ubytování. Pro využití dětských slev je rozhodující datum narození dítěte.

## Bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do lázeňského Aquacentra s bazénem, vířivkami a saunami
  - › denně volný vstup do Fitness centra
  - › poukázka na kávu v lázeňské kavárně Kolonáda
  - › 10% sleva na dokoupení procedur
  - › 20% sleva na volně prodejné procedury dle aktuální **denní** nabídky na recepci
- ☞ *Další všeobecné info k pobytům a stornovací podmínky vyhledejte na stranách 10–11.*

## Vila Kafka\*\*\*\*

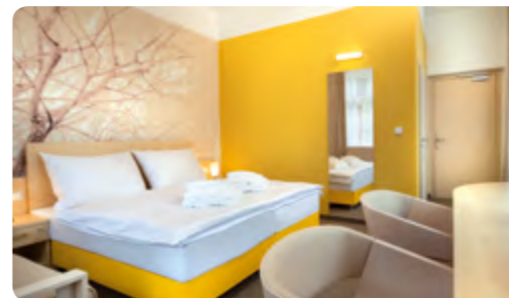
 osušky, ručníky, fén

*Samostatný pronájem vily Kafka\*\*\*\* nezahrnuje stravování a slevy pro děti. Zahrnuje bonusy viz str. 53.*

# Lázeňský hotel Terra\*\*\* Superior



Hotel Terra se nachází v samém centru lázní poblíž lázeňské Kolonády. Terra je čtyřpodlažní budova s výtahem, propojená spojovací chodbou s Lázeňským Domem a Aquacentrem.



## Cena pobytu zahrnuje:

- > ubytování
- > snídani formou bufetu

## Hlavní bonusy:

- > denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- > denně volný vstup do Fitness centra
- > 10% sleva na volně prodejné procedury
- > 20% sleva na volně prodejné procedury dle aktuální denní nabídky na recepci

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech **☎ str. 10–11**  
 Info k hotelovému ubytování **☎ str. 46–47**

## Cena za osobu/noc:

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Lotus</b>	1.500 Kč	1.700 Kč
<b>Terra Iris</b>	1.300 Kč	1.500 Kč
<b>Terra Bellis</b>	1.200 Kč	1.400 Kč
Osoba v jednolůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Terra Veronica</b>	1.450 Kč	1.650 Kč

\* Mimosezóna: 2. 1.–22. 1. 2022; 13. 3.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022

\*\* Sezóna: 23. 1.–12. 3. 2022; 29. 5.–10. 9. 2022

Ubytování je možné v min. délce 2 noci, v termínu od 23. 1. do 12. 3. 2022 3 noci. V případě zájmu o ubytování na 1 noc činí příplatek 50% z výše uvedených cen. Děti do 2 let věku hotelové ubytování bez nároku na lůžko a služby zdarma. Pro děti ve věku 3–11 let hotelové ubytování se slevou 20% z ceny pobytu. V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování.

## Hotelové stravování:

	Oběd	Večeře
<b>Osoba</b>	230 Kč	230 Kč

K hotelovému ubytování se snídaní lze dokoupit obědy a večeře. Hotelové stravování je poskytováno v hotelové jídelně Terra.

# Lázeňská dependance Réva



Dependance Réva je umístěna 5 minut chůze od centrální recepce lázní. Objekt disponuje výtahem. Stravování hostů probíhá buď v lázeňském hotelu Terra v dochozí vzdálenosti 5 minut, nebo přímo v jídelně na dependaci Réva.



## Cena pobytu zahrnuje:

- › ubytování
- › snídani formou bufetu

## Hlavní bonusy:

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra
- › 10% sleva na volně prodejné procedury
- › 20% sleva na volně prodejné procedury dle aktuální denní nabídky na recepci

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech **☎ str. 10–11**  
Info k hotelovému ubytování **☎ str. 46–47**

## Cena za osobu/noc:

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Réva Plus</b>	1.050 Kč	1.250 Kč
<b>Réva Economy</b>	800 Kč	900 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Réva Economy</b>	900 Kč	1.000 Kč

\* Mimosezóna: 2. 1.–22. 1. 2022; 13. 3.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022

\*\* Sezóna: 23. 1.–12. 3. 2022; 29. 5.–10. 9. 2022

Ubytování je možné v min. délce 2 noci, v termínu od 23. 1. do 12. 3. 2022 3 noci. V případě zájmu o ubytování na 1 noc činí příplatek 50% z výše uvedených cen.

Děti do 2 let věku hotelové ubytování bez nároku na lůžko a služby zdarma.

Pro děti ve věku 3–11 let hotelové ubytování se slevou 20% z ceny pobytu.

Příplatek za pokoj s balkónem: 150 Kč/osoba/pobyt.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování.

## Hotelové stravování:

	Oběd	Večeře
<b>Osoba</b>	230 Kč	230 Kč

K hotelovému ubytování se snídaní lze dokoupit obědy a večeře. Hotelové stravování je poskytováno v hotelové jídelně Terra.

# Vila Kafka\*\*\*\*



Vila Kafka je umístěna v bezprostřední blízkosti lanovky na Černou horu a splňuje všechny požadavky na moderní ubytování. Vila je dvoupodlažní budova nabízející komfortní ubytování pro 7 osob, její součástí je garáž a parkovací stání.

## Cena pobytu zahrnuje:

- › pronájem Vily Kafka\*\*\*\*  
V objektu v přízemí: vstupní chodba, obývací pokoj (posezení, TV, WiFi), ložnice, dvoulůžkový pokoj, vstup na terasu (posezení), koupelna (vana, pračka, sprchový kout, umyvadlo, WC), kuchyň (myčka nádobí, mikrovlnná trouba, lednice s mrazákem, plotýnkový vaříč, rychlovarná konvice). V patře: třílůžkový pokoj, koupelna (WC, umyvadlo, sprchový kout).

## Hlavní bonusy:

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra
- › 10% sleva na volně prodejné procedury
- › 20% sleva na volně prodejné procedury dle aktuální denní nabídky na recepci

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech **str. 10–11**  
Info k hotelovému ubytování **str. 46–47**



## Cena za objekt/noc:

	Sezóna*	Top sezóna**
<b>Vila Kafka****</b>	4.500 Kč	5.500 Kč

\* Sezóna: 2.1.-18.12.2022 \*\* Top sezóna: 19.12.2022-1.1.2023



Ubytování je možné při minimální délce 4 noci.


# ➔ INFO: Low-costové ubytování

## Dependance Bellevue

Nachází se jen 130 m po silnici od hlavních lázeňských domů. Budova nemá výtah.

### Kategorie ubytování Bellevue:

**Standard**  /  jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje se společným sociálním zařízením na chodbě, osušky, ručníky

**Komfort**  jednolůžkové pokoje s koupelnou se sprchou a WC, osušky, ručníky





Bellevue


## Dependance Slovan

Nachází se na klidném místě v blízkosti lesa, z centra města je vzdálena 5 minut chůze. Budova nemá výtah a je propojena spojovací chodbou s dependancí Réva.

### Kategorie ubytování Slovan:

**Standard**  /  jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje s vlastní sprchou na pokoji, WC je společné na chodbě, osušky, ručníky

## Dependance Slovan – pronájem celé chaty

 x20 Dvoupodlažní chata bez výtahu pro maximálně 20 osob ve dvoulůžkových a jednolůžkových pokojích (16 pevných lůžek + 4 přistýlky v podkroví). Pokoje jsou vybaveny sprchou, toalety jsou společné na chodbě. K dispozici je společenská místnost, kuchyňský kout se základním vybavením (lednice, rychlovarná konvice, mikrovlnná trouba). Osušky, ručníky.

## Stravování

- › Ubytování je uváděno se servírovanou snídaní (mimo pronájem celé chaty Slovan).
- › K ubytování se snídaní je možné dokoupit obědy a večeře výběrem předem ze 3 menu.

	Oběd	Večeře
<b>Osoba</b>	165 Kč	130 Kč

- › Stravování probíhá v centrální jídelně na náměstí Svobody.

V případě potřeby má klient možnost domluvit si před příjezdem dietu s nutričním terapeutem. Vybrané druhy diet jsou zpoplatněny podle aktuálně platného ceníku zveřejněného na stránkách [www.janskelazne.com](http://www.janskelazne.com).

## Internet

Klientům dependance Bellevue je k dispozici zpoplatněné WiFi připojení za 100 Kč/týden. V dependanci Slovan WiFi není.

## Děti

Dítě do 2 let zdarma, bez nároku na lůžko, stravu a služby. Rozhodující je datum narozenin dítěte.

## Bonusy

- › 10% sleva na volně prodejné procedury
- › 20% sleva na volně prodejné procedury dle aktuální denní nabídky na recepci

- ⦿ Další všeobecné info k pobytům a stornovací podmínky vyhledejte na stranách 10–11.



Budova centrální jídelny

# Dependance Bellevue



Lázeňská dependance se nachází jen 130 m po silnici od hlavních lázeňských domů. Disponuje dvoulůžkovými pokoji bez příslušenství, jednolůžkové pokoje typu Komfort mají vlastní sociální zařízení.



## Cena za osobu/noc:

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Bellevue Standard</b>	450 Kč	500 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Bellevue Komfort</b>	600 Kč	650 Kč
<b>Bellevue Standard</b>	550 Kč	600 Kč

\* Mimosezóna: 2. 1.–22. 1. 2022; 13. 3.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022

\*\* Sezóna: 23. 1.–12. 3. 2022; 29. 5.–10. 9. 2022

Ubytování je možné v min. délce 2 noci, v termínu od 23. 1. do 12. 3. 2022 3 noci.

V případě zájmu o ubytování na 1 noc činí příplatek 50% z výše uvedených cen.

Děti do 2 let věku ubytování bez nároku na lůžko a služby zdarma.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku low-costového ubytování.

## Cena pobytu zahrnuje:

- > ubytování
- > servírovanou snídani

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech ☉ **str. 10–11**

Info k low-cost ubytování ☉ **str. 54–55**

# Dependance Slovan



Dependance Slovan je umístěna 5 minut chůze od centrální recepce lázní. Disponuje jednolůžkovými a dvoulůžkovými pokoji se sprchou bez příslušenství. Sociální zařízení je společné na chodbě.



## Cena za osobu/noc:

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Slovan Standard</b>	450 Kč	500 Kč
Osoba v jednolůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
<b>Slovan Standard</b>	550 Kč	600 Kč

\* Mimosezóna: 2. 1.–22. 1. 2022; 13. 3.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022

\*\* Sezóna: 23. 1.–12. 3. 2022; 29. 5.–10. 9. 2022

Ubytování je možné v min. délce 2 noci, v termínu od 23. 1. do 12. 3. 2022 3 noci. V případě zájmu o ubytování na 1 noc činí příplatek 50% z výše uvedených cen.

Děti do 2 let věku ubytování bez nároku na lůžko a služby zdarma.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku low-costového ubytování.

## Cena pobytu zahrnuje:

- > ubytování
- > servírovanou snídani

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech ➔ **str. 10–11**

Info k low-cost ubytování ➔ **str. 54–55**

# Dependance Slovan – pronájem celé chaty



Dvoupodlažní chata (bez výtahu) s originálními retro prvky je umístěna na klidném místě v blízkosti lesa, je vzdálená pouze 5 minut chůze od centrální recepcce lázní. Kapacita objektu je maximálně 20 osob ve dvoulůžkových a jednolůžkových pokojích. Pokoje jsou vybaveny sprchou, toalety jsou společné na patře. K dispozici je společenská místnost, kuchyňský kout se základním vybavením.



## Cena pobytu zahrnuje:

- > pronájem chaty Slovan

## Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech **☞ str. 10–11**  
 Info k low-cost ubytování **☞ str. 54–55**



## Cena za objekt/noc:

	Sezóna*	Top sezóna**
<b>Chata Slovan</b>	7.200 Kč	13.700 Kč

\* Sezóna: 2.1.–18.12.2022

\*\* Top sezóna: 19.12.2022–1.1.2023

Ubytování je možné při minimální délce 4 noci.



# Wellness centrum



*V centru lázní se nachází Aquacentrum s minerální vodou z místního přírodního léčivého zdroje a rovněž špičkově vybavené Fitness centrum. K další relaxaci si můžete vybrat z bohaté škály wellness procedur.*



## Aquacentrum

Rehabilitační bazén Aquacentra s vodní plochou 230 m<sup>2</sup> je hluboký od 1,2 do 1,5 m a napouští se minerálními vodními prameny vyvěrajícími v areálu lázní. Součástí bazénu jsou i vodní clony, podvodní sopky, protiproud, masážní a perličková lůžka a vnitřní



i venkovní vířivky. Příjemnou atmosféru v bazénu navozuje večerní barevné podvodní osvětlení. Klienti mohou relaxovat ve finské či parní sauně a navíc absolvovat řadu klasických i exotických masáží od špičkových lázeňských masérů.



### Ceník Aquacentra – vedlejší sezóna\*

	1 hod.	2 hod.	3 hod.	další 1 min.
<b>BAZÉN + SAUNOVÝ SVĚT</b>				
dospělí (od 12 let)	170 Kč	260 Kč	320 Kč	3 Kč/min
děti 3–11 let	110 Kč	170 Kč	230 Kč	3 Kč/min

### BAZÉN

dospělí (od 12 let)	90 Kč	160 Kč	3 Kč/min
děti 3–11 let	70 Kč	130 Kč	3 Kč/min

### Ceník Aquacentra – hlavní sezóna\*\*

	1 hod.	2 hod.	3 hod.	další 1 min.
<b>BAZÉN + SAUNOVÝ SVĚT</b>				
dospělí (od 12 let)	190 Kč	290 Kč	360 Kč	3 Kč/min
děti 3–11 let	120 Kč	180 Kč	240 Kč	3 Kč/min

### BAZÉN

dospělí (od 12 let)	110 Kč	190 Kč	3 Kč/min
děti 3–11 let	80 Kč	140 Kč	3 Kč/min

\* Vedlejší sezóna: 2. 1.–22. 1. 2022; 13. 3.–28. 5. 2022; 11. 9.–18. 12. 2022

\*\* Hlavní sezóna: 23. 1.–12. 3. 2022; 29. 5.–10. 9. 2022; 19. 12.–1. 1. 2023

Děti do 2 let zdarma. Držitelům ZTP/P + jejich doprovodu poskytujeme 50% slevu. Skupinové vstupné, min. 10 osob: 15% sleva z jednorázového vstupného.

Uvedené ceny jsou platné od 1. 1. 2022



### Fitness

K dispozici jsou zóny posilovací, kardio, funkční a ABS. Pořádáme pravidelné kruhové tréninky pod odborným vedením profesionálních fitness trenérů. Dále cvičíme SM-systém MUDr. Smíška proti bolestem zad a kloubů.

Pobyt ve Fitness centru při jednom vstupu není v rámci otevírací doby časově omezen.



### Ceník Fitness centra

Jednorázové vstupné	85 Kč
5 vstupů do Fitness centra	340 Kč
10 vstupů do Fitness centra	680 Kč
Měsíční permanentka	850 Kč
Půlroční permanentka (1 měsíc zdarma)	4.250 Kč
Roční permanentka (3 měsíce zdarma)	7.650 Kč

# Volně prodejné procedury



Tento typ procedur nevyžaduje předchozí konzultaci s lázeňským lékařem. Procedury si můžete objednat v kanceláři časování procedur. Masáže pro dospělé lze zakoupit i přímo na centrální recepci lázní či na pokladně Aquacentra.

	délka (min.)	ceny dospělí (vč. DPH)	ceny děti (vč. DPH)
<b>Úkony prováděné lékařem/terapeutem</b>			
Vstupní lékařské vyšetření	30	900 Kč	900 Kč
Výstupní lékařské vyšetření	30	700 Kč	700 Kč
Průběžné lékařské vyšetření/Konzultace	30	700 Kč	
Průběžné lékařské vyšetření	30		700 Kč
Pohovor s nutričním terapeutem	30	470 Kč	
Pohovor s fitness trenérem	30	470 Kč	
Konzultace se sociálním pracovníkem	20		420 Kč
Akupunktura – diagnostika	30		550 Kč
Akupunktura – terapie	30		550 Kč

## Rehabilitace

Logopedická diagnostika	30	550 Kč	550 Kč
Psychologická diagnostika	30	550 Kč	550 Kč
Skupinové cvičení – malý bazén	30	120 Kč	
Skupinové cvičení – tělocvična v Janském Dvoře	30	90 Kč	
Skupinové cvičení – nový bazén	25	190 Kč	
Skupinové cvičení	30		230 Kč
Interaktivní terapie	30		320 Kč
Snoezelen	45		580 Kč
Cvičení podle metody SM-systém MUDr. Smiška	30	160 Kč	160 Kč

**Cvičení na přístrojích**

	délka (min.)	ceny dospělí (vč. DPH)	ceny děti (vč. DPH)
<b>Alter G</b>	30	350 Kč	
<b>Cvičení v závěsu UGUL</b>	30	350 Kč	
<b>Homebalance</b>	30	350 Kč	

**Vodoléčba**

<b>Celková vířivá/perličková koupel v termální vodě</b>	15	370 Kč	190 Kč
<b>Částečná vířivá koupel v termální vodě</b>	15	230 Kč	
<b>Koupel v termální vodě</b> – dle výběru a po domluvě s obsluhou (např. Medium, Relax, Lymfatická masáž, Sinusová masáž)	15	350 Kč	
<b>Celková přísadová koupel v termální vodě</b>	15	390 Kč	
<b>Plavání v minerální vodě v Lázeňském Domě</b> (max. 6 osob)	30	110 Kč	
<b>Dokoupení bylinkové přísady do koupele na recepci</b>		30 Kč	
<b>Malý bazén, whirlpool Vesna</b> pouze pro děti v doprovodu rodiče	30		150 Kč
<b>Bazén Vesna</b>	30		90 Kč

**Masáže**

	délka (min.)	ceny dospělí (vč. DPH)	ceny děti (vč. DPH)
<b>Klasická masáž – částečná</b>	30 20	400 Kč	360 Kč
<b>Klasická masáž – celková</b>	60	700 Kč	
<b>Havajská masáž Lomi Lomi – částečná</b>	30	500 Kč	
<b>Havajská masáž Lomi Lomi – celková</b>	60	900 Kč	
<b>Masáž lávovými kameny – částečná</b>	30	500 Kč	
<b>Masáž lávovými kameny – celková</b>	60	900 Kč	
<b>Bambusová masáž – částečná</b>	30	500 Kč	
<b>Bambusová masáž – celková</b>	60	900 Kč	
<b>Aroma masáž – částečná</b>	30	470 Kč	
<b>Aroma masáž – celková</b>	60	800 Kč	

**Novinka: Thajské masáže**zvláštní ceník ([www.janskelazne.com](http://www.janskelazne.com))

	délka (min.)	ceny dospělí (vč. DPH)	ceny děti (vč. DPH)
<b>Ostatní</b>			
Suchá uhličítá koupel	30	290 Kč	
Parafínový zábal	20	300 Kč	
Rašelinový zábal	20	250 Kč	
Motomed	15	130 Kč	
Nordic walking (30 min. instruktáž, 60 min. chůze)	90	280 Kč	
	60		210 Kč
Bioptronová lampa	15	150 Kč	
Kineziotaping – tejpování terapeutem (výkon)		200 Kč	200 Kč
Kineziotaping – 1 cm tejpů šíře 5 cm		2 Kč	2 Kč
Kruhový trénink	45	110 Kč	
Inhalace	15	150 Kč	
	2× 10		170 Kč
Motomed	2× 10		140 Kč
Rotoped	2× 10		170 Kč
Stepper	2× 10		190 Kč
Elektrický chodník	2× 10		160 Kč
Individuální lekce s fitness trenérem	55	500 Kč	
Hravá jóga předškolní	30		95 Kč
Terapeutická jóga školní	30		95 Kč
Rezervace fyzioterapeuta (po dobu pobytu)		1.100 Kč	1.100 Kč
Rezervace ergoterapeuta (po dobu pobytu)			1.100 Kč
Rezervace asistenta ergoterapie (po dobu pobytu)			800 Kč
Rezervace maséra (po dobu pobytu)		1.100 Kč	1.100 Kč



# Procedury vyžadující lékařské doporučení



Tyto léčebné procedury si můžete objednat pouze v kanceláři časování procedur. Je však nutná vstupní lékařská prohlídka nebo konzultace s lázeňským lékařem, který na základě zdravotního stavu zhodnotí vhodnost procedur. Lékařská konzultace je zpoplatněna dle ceníku.

	délka (min.)	ceny dospělí (vč. DPH)	ceny děti (vč. DPH)
<b>Úkony prováděné lékařem/sestrou</b>			
Neurologické vyšetření	30	950 Kč	
Rehabilitační vyšetření	30	950 Kč	950 Kč
Vyšetření EKG	30	340 Kč	
Plynové injekce	15	140 Kč	
Kolagenové injekce	1x	320 Kč	
Odběr krve	1x	200 Kč	
Laserní terapie (aplikace)			310 Kč
Elektroakupunktura metodou Active ENF – vyšetření + aplikace			550 Kč
Elektroakupunktura metodou Active ENF – každá další aplikace			400 Kč
<b>Rehabilitace</b>			
Logopedická terapie	30	510 Kč	510 Kč
Psychologická terapie	30	510 Kč	510 Kč
Individuální ergoterapie	30	510 Kč	510 Kč
Individuální fyzioterapie	30	510 Kč	510 Kč
Skupinová ergoterapie	30		120 Kč
Muzikoterapie	30		320 Kč
<b>Masáže</b>			
Vazivová masáž	15		320 Kč
	30		480 Kč

### Fyzikální terapie

	délka (min.)	ceny dospělí (vč. DPH)	ceny děti (vč. DPH)
Lymfoven	60	220 Kč	
Phyaction	30	290 Kč	
Laser	10	310 Kč	
Magnetoterapie	20 25	200 Kč	230 Kč
Motodlaha	30	320 Kč	320 Kč
SIS – Super indukční systém	15	520 Kč	
Pneuvén	20		300 Kč
Lokální kryoterapie	3		120 Kč
Thermoterapie – nosiče	30 15		230 Kč 120 Kč
VAS 07	30		320 Kč
Elektrostimulace	10 20		130 Kč 250 Kč
Extremiter	30		360 Kč
Bioptronová lampa	10		150 Kč
Bemer	2× 10		260 Kč

### Vodoléčba

Uhlíčitá koupel	20	400 Kč	
Subaquální masáž (podvodní)	20	430 Kč	
Skotské stříky	20	350 Kč	

### Přístrojově asistovaná rehabilitace

	délka (min.)	ceny dospělí (vč. DPH)	ceny děti (vč. DPH)
SunBall	30	400 Kč	
Gloreha	30	560 Kč	560 Kč
Bioness	20	460 Kč	
Erigo	30	460 Kč	
Bimeo Pro	30		560 Kč
MediTutor	30		360 Kč
Innowalk	30		590 Kč

### Ostatní

Hipoterapie	15		180 Kč
Flétny ve skupině	30		70 Kč
Flétna, individuální hodina	30		250 Kč
Sauna	30		240 Kč
Polohování	30		190 Kč
Průplach nosu	2×		60 Kč
Spirometrie	30		250 Kč

Změna již načasované procedury v pobytu je zpoplatněna částkou 100 Kč.

Na procedury se prosím dostavte s dostatečným časovým předstihem (5–10 minut předem).  
Zmeškané procedury nenahrazujeme.

Platnost od 1. 1. 2022. Změny vyhrazeny.





LÉČEBNÉ LÁZNĚ  
**Janské  
Lázně**

Státní léčebné lázně Janské Lázně, s.p.  
Náměstí Svobody 272  
542 25 Janské Lázně

*Změny v katalogu během roku vyhrazeny.*

© Státní léčebné lázně Janské Lázně, s.p.,  
2021

Foto: Petr Janžura, Petr Zikmund,  
Miloš Šálek, Michal Dědič a archiv  
Grafický design: Michael Ehrlich



Na shledanou  
v Janských Lázních



LÉČEBNÉ LÁZNĚ  
**Janské  
Lázně**

## Kontakty:

**Rezervační kancelář  
pro dospělé**

☎ +420 499 860 303

✉ [sales@janskelazne.com](mailto:sales@janskelazne.com)

**Rezervační kancelář  
pro děti**

☎ +420 499 860 604

✉ [pkdeti@janskelazne.com](mailto:pkdeti@janskelazne.com)